

Dbajmy o naszą planetę!



Żyjemy w czasach, kiedy na skutek rozwoju cywilizacji i ingerencji człowieka, powietrze, woda, gleba są nieustannie zanieczyszczane, zagrożone są niektóre gatunki zwierząt i roślin, towarzyszy nam globalne ocieplenie, dziura ozonowa, kwaśne deszcze, nadmierny hałas i smog. Dlatego tak ważne jest rozwijanie u dzieci wrażliwości ekologicznej i uczenie konkretnych działań na rzecz ochrony środowiska już od najmłodszych lat.

22 kwietnia będziemy obchodzić Dzień Ziemi. Akcje prowadzone w tym czasie mają promować postawy proekologiczne w społeczeństwie. Jednak to my sami możemy pokazać naszym dzieciom jak w codziennym życiu można dbać o naszą planetę.

Kochajmy przyrodę!

Pokażmy dziecku, że za naszymi działaniami stoi autentyczne zainteresowanie przyrodą i zwierzętami. Wybierajmy się często do lasu, obcujmy z przyrodą jak najczęściej, stwórzmy na balkonie swój własny ogródek, zbierajmy na spacerze liście i wspólnie nazywajmy na ich podstawie gatunki drzew. Poszerzajmy swoją wiedzę i opowiadajmy dziecku o pszczołach, ptakach, przeróżnych roślinach, drzewach, zagrożonych gatunkach zwierząt. Jeśli dziecko zobaczy, że ten temat naprawdę nas interesuje, i jemu szybko stanie się bliski.



Segregujmy śmieci!

Wygospodarujmy w swoich domach kilka pojemników na odpady różnego rodzaju. Pamiętajmy, że do niebieskiego pojemnika powinien trafić papier, do żółtego – plastik, natomiast szkło do zielonego (kolorowe szkło) lub do białego (białe szkło).

Pamiętaj! Na wysypiska trafi 10 000 ton szkła mniej jeśli w ciągu roku, każdy z nas, wyrzuci jeden słoik po dżemie do specjalnego kontenera na szkło, zamiast do tradycyjnego śmietnika.



Ograniczajmy zużycie energii elektrycznej!

Przede wszystkim powinniśmy wyłączać wszystkie niepotrzebne sprzęty z gniazdek. Każde urządzenie, nawet to pozostawione w stanie czuwania, pobiera energię elektryczną. Równie istotne jest abyśmy dostosowali moc żarówek do naszych potrzeb, a także wyłączali zbędne oświetlenie. Kupując nowe urządzenia powinniśmy zwrócić uwagę na klasę energooszczędności. Najlepiej więc jeśli wybierzemy urządzenia energooszczędne o wysokiej klasie energetycznej np. „A”, a także „A+” oraz „A++”.



Ograniczajmy zużycie wody!

Kontrola zużywanej wody nie tylko pozwoli nam żyć ekologicznie, ale również pozytywnie wpłynie na domowy budżet. Dlatego w pierwszej kolejności powinniśmy naprawić wszystkie ciekące krany i nieszczelne zawory. Zwracajmy uwagę dzieciom aby dokładnie zakręcały krany. Warto wiedzieć, że jeśli zlikwidujemy przeciekający kran, z którego tylko co 3 sekundy spływa kropla wody, zaoszczędzimy 1700 litrów wody rocznie. Kolejne oszczędności przyniesie nam branie krótkiego prysznica zamiast kąpieli w wannie pełnej wody. W trakcie 5 minut pod prysznicem zużywamy ok. 50 litrów wody, natomiast podczas kąpieli w wannie ok. 120 litrów. Wykorzystujmy deszczówkę do podlewania roślin w naszych ogrodach.



Odżywiamy się mądrze!

Troska o środowisko to również świadome, ekologiczne wybory w kuchni i w sklepie spożywczym. Dbajmy o to, aby nasze dziecko jadło zrównoważone posiłki na bazie naturalnych, nieprzetworzonych składników. Razem czytamy etykiety, razem wybieramy zdrowsze odpowiedniki. Pokazujemy też dziecku, jak właściwie gospodarować jedzeniem w kuchni – rozsądnie planujemy posiłki.



Używajmy ekologicznych toreb!

Według specjalistów sklepowe torby foliowe, które po wykorzystaniu wyrzucimy od razu do śmietnika to mogą rozkładać się nawet kilkaset lat. Najlepiej więc wychodząc z domu na zakupy zabrać ze sobą ekologiczne torby wielokrotnego użytku, które są bardziej przyjazne środowisku.



Używajmy produktów ekologicznych!

Ekologiczne produkty są nie tylko przyjazne środowisku, ale również naszemu zdrowiu. Powszechne jest przekonanie, że ekologiczne mogą być tylko artykuły spożywcze lub kosmetyki. Jednak jeśli chcemy żyć w zgodzie z przyrodą powinniśmy również pomyśleć o wykorzystaniu w domu ekologicznych środków czystości. Są one nie tylko bardziej przyjazne środowisku naturalnemu niż ich tradycyjne odpowiedniki, ale również są znacznie łagodniejsze dla zdrowia.



Utylizujmy baterie!

Zużyte baterie, które trafią na tradycyjne wysypisko są zagrożeniem dla środowiska, gdyż zawierają szkodliwe substancje, takie jak ołów, rtęć i kadm. Pamiętajmy, że tylko jedna bateria może zanieczyścić glebę i wodę. Dlatego też każdą baterię powinniśmy odpowiednio zutylizować. Możemy wrzucić je do specjalnych kontenerów znajdujących się np. w niektórych supermarketach czy w instytucjach publicznych.



Opracowanie: Ewelina Mosur